

COACHING: STAGE-READY MIT FERRIS BÜHLER



WAS IST STAGE-READY?

Das Herz schlägt schneller. Die Hände werden schwitzig. Die Stimme zittert. So geht es vielen Menschen, die zum ersten Mal vor einem Live-Publikum stehen. Um sich auf einer Bühne, ob gross oder klein, zu bewähren, ist es entscheidend, packende Geschichten zu präsentieren. Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch die Kunst der Präsentation lernen und sich selbstbewusst vor anderen Menschen präsentieren kann, um seine Ideen und Botschaften erfolgreich zu vermitteln.

ÜBER DAS COACHING

In einem mehrteiligen, individuellen Coaching lernen Sie von Kommunikationsprofi Ferris Bühler, wie Sie Ihre Gedanken strukturieren und Ihre Geschichte überzeugend präsentieren können – mit genau den richtigen Worten, gezielt eingesetzter Gestik, Mimik und lebendiger Körpersprache. Sie lernen den Umgang mit visuellen Hilfsmitteln und Technik, um Ihr Publikum zu berühren und mitzureissen. Im Coaching Stage-Ready werden Sie nicht nur rhetorisch auf die freie Rede vorbereitet, sondern auch mental – für einen beeindruckenden Auftritt ohne Nervosität, Stress oder Lampenfieber.

COACHING INHALT – DAS ERREICHEN WIR

- Wir zeigen Ihnen, wie "stage ready" Sie sind und wo die grössten Hebel sind, auf die Sie sich fokussieren sollten – persönlich abgestimmt auf Sie und Ihre Ressourcen.
- Wir schulen Sie im Storytelling und zeigen Ihnen, wie Sie die passende Storyline für jeden Auftritt und jedes Publikum finden.
- Wir bringen Ihnen bei, wie Sie selbstbewusst vor Publikum präsentieren können – egal, ob gross oder klein.
- Sie lernen Tipps und Tricks, wie Sie Ihre Nervosität und Lampenfieber kontrollieren können und freies Reden nicht mehr als Stresssituation wahrnehmen.

- Wir bringen Ihnen bei, wie Sie mit der richtigen Körpersprache, Gestik und Mimik sicher auftreten und Ihr Publikum überzeugen.
- Wir zeigen Ihnen den Umgang mit visuellen und technischen Hilfsmitteln, die Ihre Präsentation zu einem Highlight machen.

FÜR WEN IST DAS COACHING?

- Unser Coaching passt zu Ihnen und Ihrem Unternehmen, wenn...
- Sie ohne Nervosität und Stress vor Publikum treten möchten.
- Sie wissen wollen, wie Sie fesselnde Geschichten erzählen wollen.
- Sie Botschaften und Geschichten haben, aber nicht wissen, wie Sie diese auf einer Bühne präsentieren sollen.
- Sie den Umgang mit technischen Hilfsmitteln lernen wollen, um selbstbewusst auf einer Bühne zu stehen.

KOSTEN

Auf Anfrage.

BUCHUNG UND WEITERE AUSKUNFT:

Anastasia Johnson

Tel. +41 56 209 15 05

anastasia@ferrisbuehler.com



Ferris Bühler
Communications